



MENÚ OCTUBRE 2018



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 -Macarrones con verduras -Varitas de pescado con ensalada -Yogur	2 -Paella de pollo -Entremeses (jamón york y queso) -Fruta	3 -Crema de calabacín -Lomo con papas -Fruta	4 -Sopa de verduras -Tortilla de papas -Yogur	5 -Tomato soup  -Chicken in curry sauce with rice -Pancakes	6	7
8 -Crema de calabaza con picatostes -Filete de bacalao con papas chips -Yogur	9 -Espaguetis con tomate y orégano -Hamburguesa de pollo con ensalada -Fruta	10 -Zanahorias salteadas -Arroz a la cubana -Fruta	11 -Caldo de pescado con fideos finos -Anillos de calamar con ensalada -Yogur	12	13	14
15 -Garbanzos con chorizo -Entremeses (huevos rellenos y queso) -Fruta	16 -Arroz a la banda -Churros de pescado con verdura salteada -Yogur	17 -Teigwaren auflauf mit  käse überbacken -Linseneintopf mit frankfurter würstchen -Fruit des tages	18 -Crema de guisante -Tortilla francesa con ensalada -Yogur	19 -Espirales a la carbonara -Salmón en salsa -Fruta	20	21
22 -Crema de puerros y patatas -Pechuga de pollo empanada y tomates. -Yogur	23 -Arroz caldoso -Croquetas de jamón y queso -Fruta	24 -Crema de verduras -Merluza en salsa verde -Yogur	25 -Sopa de fideos -Albóndigas en salsa con papas -Fruta	26 -Fideuá de pescado -Ensalada de lechuga y tomate -Yogur	27	28
29 -Ensalada variada -Atún en salsa con papas -Fruta	30 -Rollito de  Primavera -Arroz tres delicias -Gelatina	31 -Lentejas a la castellana -Tortilla de papas -Yogur				