



# MENÚ NOVIEMBRE 2018



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b> -Lazos con atún y tomate -Pollo con ensalada -Yogur	<b>6</b> -Crema de Calabaza -Cinta de lomo y papas -Fruta	<b>7</b> -Arroz meloso con verduras y gambas -Merluza -Fruta	<b>8</b> -Judías blancas estofadas -Pollo en salsa con papas -Yogur	<b>9</b> -Paella -Ensalada variada -Fruta	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b> -Crema de espinacas -Pescado con ensalada Yogur	<b>13</b> -Tomato soup  -Chicken curry with rice -Fruit	<b>14</b> -Ensalada mixta -Pescado rebozado con papas sancochadas -Fruta	<b>15</b> -Lentejas estofadas -Tortilla con atún y pimientos y ensalada verde -yogur	<b>16</b> -Judías verdes rehogadas -Filetes rusos con cous cous -Fruta	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b> -Ensalada de otoño -Salmón en salsa con arroz integral -Yogur	<b>20</b>  -Karottencremesuppe -Fleischkäse mit bratkartoffeln -Ananas	<b>21</b> -Garbanzos conejeros -Lacitos a la gorgonzola -Fruta	<b>22</b> -Ensalada mixta -Bacalao al Horno con papas encebolladas -Natillas de chocolate	<b>23</b> -Crema de verduras -Croquetas de jamón y queso con ensalada -Fruta	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b> -Crema de calabacines -Churros de pescado con ensalada Yogur	<b>27</b> -Zanahorias salteadas -Escalope a la milanesa con espaguetis -Fruta	<b>28</b> -Potaje de lentejas -Tortilla con jamón -Melocotón en almíbar	<b>29</b> -Crema de calabaza -Fogonero a la romana con papas arrugadas -Yogur	<b>30</b>  -Sopa Sichuan -Cerdo agri dulce con arroz -Fruta		