

# MENÚ MARZO 2019



## LUNES 11

-ENSALADA DE TEMPORADA  
-PESCADO REBOZADO CON PAPA ARRUGADAS Y MOJO

-YOGUR

## LUNES 18

-LENTEJAS A LA CASTELLANA  
-PECHUGA DE POLLO EMPANADA Y ENSALADA

-YOGUR

## LUNES 25

-JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
-ATÚN EN SALSA DE TOMATE Y PAPAS

-YOGUR

## MARTES 12

-CREMA DE ZANAHORIAS  
-ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS Y ARROZ

-FRUTA DEL TIEMPO

## MARTES 19

-GUISANTES CON JAMÓN  
-ARROZ MELOSO CON SALMÓN

-FRUTA DEL TIEMPO

## MARTES 26

-RANCHO CANARIO  
-ESPIRALES A LA CARBONARA

-FRUTA DEL TIEMPO

## MIÉRCOLES 13

-POTAJE DE JUDÍAS  
-CROQUETAS DE JAMÓN Y QUESO CON TOMATES ALIÑADOS

-FRUTA DEL TIEMPO

## MIÉRCOLES 20

-SOPA DE VERDURAS  
-FILETES RUSOS CON CUOS-COUS

-FRUTA DEL TIEMPO

## MIÉRCOLES 27

-VERDURAS SALTEADAS  
-LOMO DE CERDO ASADO CON PURÉ DE BATATA

-FRUTA DEL TIEMPO

## JUEVES 14

-CREMA DE CALABACIN  
-TORTILLA CON ATÚN Y ENSALADA MIXTA

-YOGUR

## JUEVES 21

-ROLLITOS DE PRIMAVERA  
-CHOP SUEY DE POLLO CON TALLARINES

-YOGUR



## JUEVES 28

-CREMA DE CALABAZA  
-PAELLA DE POLLO Y VERDURAS

-YOGUR

## VIERNES 1

-PURE DE VERDURAS  
-ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS

-FRUTA DEL TIEMPO

## VIERNES 15



-CHICKEN NOODLE SOUP

-SHEPHERD'S PIE

-FRUIT JELY

## VIERNES 22

-CREMA DE VERDURAS  
-PESCADO AL HORNO CON PAPAS SANCOCHADAS  
-FRUTA DEL TIEMPO

## VIERNES 29



-TEIGWAREN MIT KÄSE  
-FISCHFILET "MÜLLERINART"  
MIT GEMISCHTER SALAT

-FRÜCHTE DES TAGES