

MENÚ NOVIEMBRE 2019



LUNES 4

-LENTEJAS ESTOFADAS
-TORTILLA DE ATUN CON
TOMATES ALIÑADOS

-YOGUR

MARTES 5

-VERDURAS SALTEADAS
-ALBÓNDIGAS EN SU SALSA
CON PAPAS DADO

-FRUTA

MIÉRCOLES 6

-CREMA DE ESPINACAS
-ESPIRALES CON SALSA DE
TOMATE Y JAMON

-FRUTA

JUEVES 7

-ENSALADA VERDE
-MERLUZA EN SALSA CON
PAPAS SANCOCHADAS

-YOGUR

VIERNES 8



-TOMATO CREAMSOUP
-CHICKEN CURRY WITH RICE

-FRUIT

LUNES 11

-CREMA DE ZANAHORIAS
-LASAÑA DE CARNE

-YOGUR

MARTES 12

-GUISANTES CON JAMÓN
-PESCADO A LA ROMANA CON
PAPAS SANCOCHADAS

-FRUTA

MIÉRCOLES 13

-ENSALADA DEL TIEMPO
-PAELLA DEL MAR

-FRUTA

JUEVES 14



-GEMÜSESUPPE
-JÄGERSCHNITZEL MIT
BRATKARTOFFELN

-YOGUR

VIERNES 15

-SOPA DE FIDEOS
-COCIDO COMPLETO

-PIÑA EN ALMÍBAR

LUNES 18

-ARROZ MELOSO
-TACOS DE ATUN CON PISTO

-YOGUR

MARTES 19



-ROLLITOS DE
PRIMAVERA
-TAGLIATELLE CON POLLO
AGRIDULCE Y VERDURAS

-GELATINA DE NARANJA

MIÉRCOLES 20

-PAPAS GUIADAS A LA RIO-
JANA
-VARITAS DE MERLUZA CON
ENSALADA COMPUESTA

-FRUTA

JUEVES 21

-POTAJE DE ALUBIAS BLAN-
CAS
-TORTILLA ESPAÑOLA Y EN-
SALADA MIXTA

-YOGUR

VIERNES 22

-CREMA DE CALABACÍN
-FILETES RUSOS CON SALSA
DE TOMATE Y ARROZ BLANCO

-FRUTA

LUNES 25

-CREMA DE GUISANTES
-FIDEUÁ DE PESCADO Y CALA-
MARES

-YOGUR

MARTES 26

-SOPA DE ESTRELLITAS
-PECHUGA DE PAVO CON SAL-
SA DE CHAMPIÑONES Y PURE
DE PAPAS

-FRUTA

MIÉRCOLES 27

-POTAJE DE LENTEJAS
-ARROZ A LA CUBANA (ARROZ,
HUEVOS, SALCHICAS Y TOMA-
TE)

-CREMA DE CHOCOLATE

JUEVES 28

-MACARRONES GRATINADOS
-PESCADO A LA PLANCHA CON
ALI-OLI Y ENSALADA

-YOGUR

VIERNES 29

-CREMA DE VERDURAS
-CROQUETAS DE JAMÓN Y
QUESO CON PAPAS FRITAS

-FRUTA