

# MENÚ ENERO 2020



## LUNES 13

- POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
- PESCADO A LA ROMANA CON ENSALADA DE TEMPORADA
- YOGUR

## LUNES 20

- MENESTRA DE VERDURAS
- MERLUZA EN SALSA CON ARROZ INTEGRAL.

- YOGUR

## LUNES 27

- CREMA DE CALABACÍN
- LOMO DE CERDO EN SALSA CON ARROZ

-YOGUR

## MARTES 14

- SOPA DE ESTRELLITAS
- ARROZ CON CARNE Y VERDURAS

- FRUTA DEL TIEMPO

## MARTES 21

- CARROT SOUP
- SHEPERD'S PIE

- LEMON JELLY



## MARTES 28

- SOPA CHINA DE ARROZ Y VERDURAS
- ALBÓNDIGAS AGRI-DULCES CON TALLARINES

-FRUTA DEL TIEMPO



## MIÉRCOLES 8

- LENTEJAS ESTOFADAS
- TORTILLA ESPAÑOLA DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATES ALIÑADOS

-FRUTA DEL TIEMPO

## MIÉRCOLES 15

- GEMÜSECREMESUPPE
- RHEINISCHER SAUERBRATEN MIT KARTOFFELN
- ANANAS IN SIRUP



## MIÉRCOLES 22

- POTAJE DE GARBANZOS
- LACITOS CON SALSA DE QUESO.

- FRUTA DEL TIEMPO

## MIÉRCOLES 29

- PURÉ DE VERDURAS
- PESCADO REBOZADO CON PAPAS ARRUGADAS

- FRUTA DEL TIEMPO

## JUEVES 9

- JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN
- ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA

- YOGUR

## JUEVES 16

- ZANAHORIAS GLASEADAS
- MACARRONES CON SALMÓN

- YOGUR

## JUEVES 23

- SOPA A LA CASTELLANA
- RAGÚ DE PAVO CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y COUS-COUS

- YOGUR

## JUEVES 30

- POTAJE DE LENTEJAS
- LASAÑA DE CARNE

- YOGUR

## VIERNES 10

- CREMA DE CALABAZA
- ARROZ MARINERO

- FRUTA DEL TIEMPO

## VIERNES 17

- CREMA DE ESPINACAS
- PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PAPAS SANCOCHADAS

- FRUTA DEL TIEMPO

## VIERNES 24

- CREMA DE GUISANTES
- CROQUETAS DE PESCADO CON PAPAS FRITAS
- FRUTA DEL TIEMPO

## VIERNES 31

- SOPA DE ESTRELLITAS
- MUSLO DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS Y PAPAS

- FRUTA DEL TIEMPO